

Die Tierfrei - Challenge



Tut euch mit 4-6 Leuten zusammen.



Wieviel Wasser wird für 1 kg Rindfleisch verbraucht?

ca. Liter

Wieviel CO₂ wird bei der Herstellung freigesetzt ?

ca. kg

Und wie sieht es mit 1 kg Käse aus?

ca. Liter Wasser

ca. Kilogramm CO₂

Recherche:

Wieviel Wasser und CO₂ könnt ihr innerhalb von 14 Tagen gemeinsam einsparen, wenn ihr Fleisch und Käse teilweise durch andere Lebensmittel ersetzt (z.B. einen Fleisch- durch einen Soja-Burger oder Käse durch einen Gemüseaufstrich)?

Euer Ziel für die nächsten **zwei** Wochen:

Eingesparte Liter Wasser pro Person Liter Ganze Gruppe: Liter

Eingespartes CO₂ pro Person kg Ganze Gruppe: kg

Wichtig ist, dass die Planung realistisch ist. Fangt ruhig mit kleinen Zielen an.



Aktion
Test in



Seid ihr auf einem guten Weg oder gab es Probleme beim Einsparen?

Alles gut!



Probleme



Super. Dann macht in der zweiten Woche einfach genauso weiter. Alles Gute.

Halbzeit-Check

Vergleicht euren Ziel-Wert mit der tatsächlichen Einsparung:

Ziel-Werte für **eine** Woche Ganze Gruppe: Liter

Ganze Gruppe: kg

Tatsächliche Einsparung in dieser Woche:

Ganze Gruppe: Liter

Ganze Gruppe: kg

Was fiel euch schwer?

Könnt ihr in der zweiten Woche etwas anders machen oder wollt ihr euren Ziel-Wert nach unten korrigieren?

Ihr benötigt Hilfe? Schreibt uns einfach: info@gemeinde-n.de

Abschluss-Check

Vergleicht euren Ziel-Wert für **2 Wochen** mit der tatsächlichen Einsparung:

Ziel-Werte für **zwei** Wochen Ganze Gruppe: Liter

Ganze Gruppe: kg

Tatsächliche Einsparung
in dieser Woche:

Ganze Gruppe: Liter

Ganze Gruppe: kg



Habt ihr den Ziel-Wert erreicht? Oder gab es Probleme beim Einsparen?

Was war leicht an der Challenge?

Was ist eher schwer gefallen?

Was würdet ihr beim nächsten Mal anders machen?

Auswertung

Hochgerechnet

Wieviel Wasser und CO₂ könntet ihr einsparen, wenn **alle Mitglieder eurer (Kirchen-) Gemeinde** solch eine Challenge mitmachen würden?

Gemeindemitglieder x eure Einsparung Liter = Liter

Gemeindemitglieder x eure Einsparung kg = kg

Wieviel könnten **alle (Kirchenmitglieder) in Deutschland** zusammen einsparen?

x Liter = Liter

x kg = kg

Film zum Thema:

„We Feed the World“.

Trailer: www.youtube.com/watch?v=41mi9igl5Kk

Achtung: Nicht mit Jüngeren schauen. Film ist ungeschönt und kann verstörend wirken.