

# Aktionsplan: Palmöl

Viele Dinge, die wir tagtäglich essen oder benutzen, wie Schokocreme, Pizza, Duschgel oder Hautcremes, enthalten Palmöl. Die Herstellung dieses Palmöls ist für Klima, Natur und die Menschen in den Herkunftsländern meist sehr schädlich.

## Filmtipp zum Einstieg:

„Palmöl – Allzweckwaffe ohne Alternativen“ (steht bis 15.02.2023 in ARD-Mediathek):

[www.ardmediathek.de/](http://www.ardmediathek.de/)

↳ Name in Suchleiste eingeben



Setzt euch ein **festes Budget** für die 14 Tage, abhängig davon, auf welche Produkte ihr euch konzentrieren wollt.

Euro

Unterscheiden sich die Preise zwischen Produkten mit und ohne Palmöl?

Produkt 1

Mit Palmöl

€

Frei von Palmöl

€

Produkt 2

Mit Palmöl

€

Frei von Palmöl

€

Produkt 3

Mit Palmöl

€

Frei von Palmöl

€

Welche Läden in eurer Region könnt ihr besonders für palmölfreie Produkte empfehlen?

## Vorschlag:

Wählt zwei oder drei palmöhlhaltige Dinge aus, die ihr einen Monat lang durch andere Produkte ersetzen wollt, z.B. ein Duschgel aus dem Bioladen statt aus dem Supermarkt.

1

2

3



## Recherche-Stichwörter für Alternativen, falls es schwierig werden sollte

Naturkosmetik selber machen

Rezept Bio Kekse

Rezept vegane Schokolade

## Tipp:

Fragt doch mal Großeltern oder ältere Gemeindemitglieder, wie und woraus Dinge früher hergestellt wurden.